

Ik ben geboren in Boskoop (Zuid-Holland) met een broer en als zoon van een kleinschalige tuindersfamilie .

Als jongen was ik vaak met vriendjes buiten in de mooie vrije natuur aan het spelen en sporten. Of speelde ik voor sport of muziek presentator op mijn kamer. De vakanties naar Oostenrijk in de zomer waren altijd een hoogtepunt , alhoewel ik toen niet heel bewust oog had voor de prachtige natuur , welke nu wel voor mij een grote passie is geworden .

Om op te groeien in een dynamische maar ook nuchtere “ *niet lullen maar poetsen* “ tuinbouw wereld heb ik al heel jong geleerd, dat je veel kunt bereiken door keihard te werken maar ook keihard onderuit kunt gaan met alle gevolgen op zakelijk en persoonlijk vlak van dien . Wat helaas ons gezin is overkomen toen ik 17 jaar was . Vooral mijn vader en moeder hebben daar enorm veel last van gehad . Die periode heeft mij een eerste blik op de wereld gegeven die niet alleen maar bestaat uit lol maar ook keihard kwetsbaar kan zijn en vooral aanvoelen . Deze blik kan ik nu als coach goed gebruiken want we zijn als mensen allemaal kwetsbaar op bepaalde momenten in ons leven. Vanaf dat moment ben ik altijd nieuwsgierig geweest of er nog meer hardwerkende nuchtere mensen waren , die wel eens tegen persoonlijke dingen aanlopen waar ze niet graag mee naar buiten willen treden. Of zaken die in de weg zitten waar ze niet goed mee om weten te gaan in het leven ? Bij mij was er vanaf dat moment altijd behoeften om meer te leren en begrijpen over het gedrag van mezelf , andere mensen of persoonlijke groei in algemeen maar was het vaak lastig hoe en met wie hierover te praten .

Ik zou het heel interessant hebben gevonden in die heftige tijd met een professionele coach /begeleider te hebben kunnen praten en samenwerken hierover, om mij zodoende meer inzicht en richting te hebben gegeven in mijn leven. Ik heb het vooral toen zelf moeten doen , natuurlijk ook met hulp van dierbaren , maar die hebben ook hun emoties . Er was bij mij altijd een grotere behoeften om meer te kunnen begrijpen en leren over het leven .

Ik ben na deze heftige tijd tussen mijn 20^{ste} en 40^{ste} vooral keihard gaan werken aan een commerciële carrière in de internationale tuinbouw wereld waardoor ik mijn droom om de wereld over te kunnen reizen heb kunnen realiseren . Maar stiekem ook wel de buitenwereld te laten zien dat de zoon van een familie bedrijf welke failliet is gegaan wel succes zou kunnen hebben. Het ging dus vooral over gelding en bewijsdrang naar zowel mijn ouders , de buitenwereld als mezelf toe. En dat kostte veel bloed , zweet en tranen om mezelf te positioneren .

Absoluut ook een geweldige mooie tijd waarin ik vooral door het vele reizen, naar vele culturen, en met vele mensen in contact te zijn geweest mij als mens enorm verrijkt hebben, wat ik nu als coach goed kan gebruiken. Maar wat ook zijn schaduwkanten heeft gekend door eerst een flinke burn-out op mijn 30^{ste} en daarna het leed door het overlijden van mijn vriendin op mijn 32^{ste} . Deze periodes hebben mij als mens zo ontzettend veel gekost maar ook ontzettend veel opgeleverd .

De “ sabbatical rouw “ reis van 4 maanden alleen naar Australië en Nieuw Zeeland toe om weer tot mijzelf te komen na het overlijden van Anouk is misschien wel de meest intense reis die ik ooit heb gemaakt . Letterlijk en figuurlijk met een loodzware emotionele rugzak op mijn rug.

Daar midden in de woestijn heb ik toch ook letterlijk mogen ervaren dat er altijd weer iets moois kan zijn, ook midden in de pijn en het verdriet van het moment . Dat het er tegelijk gewoon mag en kan zijn . Een levenservaring die mij veel inzicht en ook vertrouwen voor de toekomst heeft gegeven. Want ook daarin weet ik dat het met ups en down zal zijn .

2 weken na thuiskomst in Nederland beloofde het leven mij in de vorm van een ongekende bijzondere ontmoeting met mijn huidige lieve vrouw en soulmate Mirele ! Dat was voor mij ook het onvervalste bewijs dat het leven zich voltrekt aan ons met hoogte en dieptepunten , dat we daar niks aan kunnen veranderen , alleen maar hoe hier zo goed mogelijk mee om te gaan .

Anderhalf jaar na deze ontmoeting , werd ik vader en besloot eigen ondernemer te worden als business connector/coach in de wereldwijde tuinbouwomgeving. 15 jaar later wonen wij nu nog steeds als trots gezin samen met onze prachtige dochter Yuna in het heerlijke Zuidoostbeemster (Noord-Holland) .Een omgeving waar ik echt mijn rust en ontspanning kan vinden.

In mijn vrije tijd geniet ik zelf persoonlijk van mijn gezin, wandelen in de natuur, kickboksen, slapen, mooie reizen maken , leren , yoga , meditatie , lezen en lekker eten/gesprek met goede vrienden/familie . Ik investeer bewust veel tijd en energie in mijn ontwikkeling en groei als professional door middel van nieuwe opleidingen, lezen en coaching/therapie.

Maar ik kies ook heel bewust voor rust en ontspanning. Vaak even helemaal niks doen in een hangmat of luie stoel zonder afleiding van telefoon of beeldscherm . En bij die laatste hobby is mijn aliasnaam ontstaan : " Mr.Comfy " .

Ik geloof erg in de kracht van regelmatig rust en stilte zonder afleiding en ruis waardoor we als mens echt bij de kern van onszelf terecht kunnen komen . Dit is ook terug te vinden in mijn persoonlijke stijl van coachen welke als nuchter te omschrijven is maar welke ook oog heeft voor de wijze waarop onze geest en lichaam werkt . Dat zorgt voor het luchten en openen van het hart en de ziel , inzicht krijgen in emoties ,de kracht van kwetsbaarheid ontwikkelen en hoe om te kunnen gaan met diversen lastige zaken die keihard op je afkomen in het leven . Maar daardoor uiteindelijk ook de potentie van jezelf en de kwaliteit van jouw leven te kunnen vergroten !.

Dit hoeven we nu niet meer alleen te doen en hier wil ik heel graag mensen en organisaties bij helpen . Door iets voor een ander te kunnen doen waardoor hun leven kleur krijgt , geeft mijn eigen leven ook weer extra kleur en vooral betekenis .